**Quem?**

Como participante do desafio

**O que?**

Eu gostaria de obter orientação da execução do exercício

**Para que?**

Para que eu não me machuque executando os exercícios de forma incorreta

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Critérios de Aceitação** | | |
| **ID** | **Ação** | **Resultado** |
| CA001 | Entrar no app e encontrar uma forma de solicitar ajuda de um instrutor. |  |
|  |  |  |
|  |  |  |